

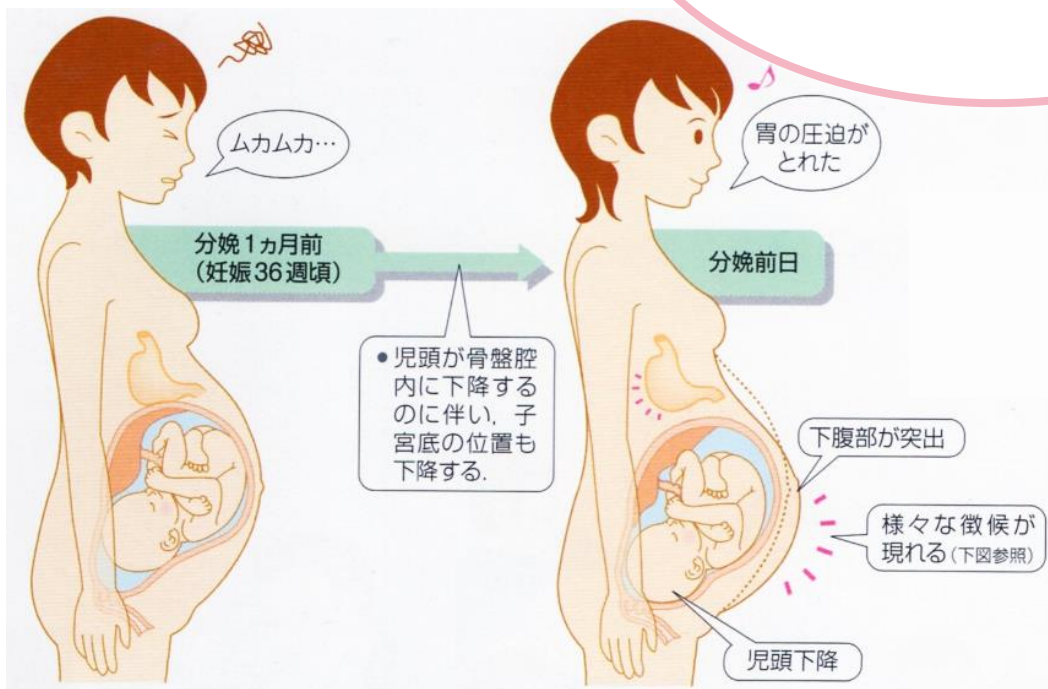
入院のタイミングについて



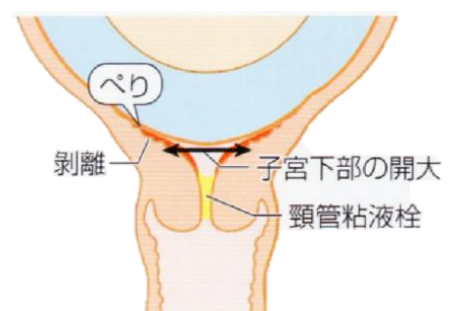
お産が近づいているサイン

- おしるし（どろっとした出血、おりものに血が混ざる）
- 子宮が下がり
→胃がすっきりする、尿がさらに近くなる、恥骨痛がでてくる
- 腰痛、生理痛のような痛み
- 下痢、便秘
- 不規則なお腹の張り（前駆陣痛）
子宮口を柔らかくする働きがあり、
間隔が不規則であることが多い

※これらの症状が出る、出ないには個人差があります。
また症状があっても
すぐ出産になるとは限りません。



おしるし（産徴）とは



電話のタイミング

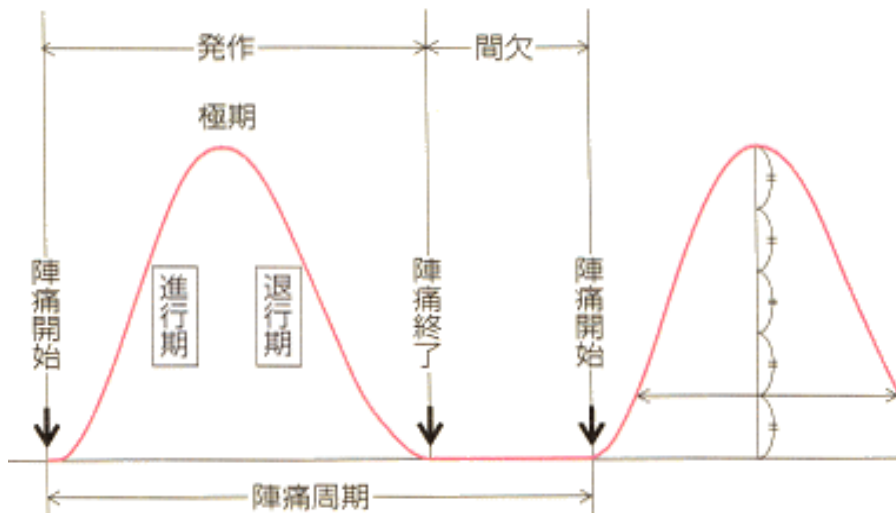


陣痛が来たとき

初産婦：陣痛の間隔が5-10分以内になり1時間ほど経過したとき
経産婦：陣痛の間隔が10-15分以内になったら

※入院のタイミングは、移動距離や最終診察の状況、前回の出産も含めて、個人差があります。妊婦健診で助産師と相談しましょう。

陣痛間隔って？



ここから

ここまで

初産婦さんは
陣痛開始から赤ちゃんが生まれるまで
平均で10~12時間かかります。
前駆陣痛～陣痛の開始頃は
焦らずリラックスして過ごしましょう。





破水したとき

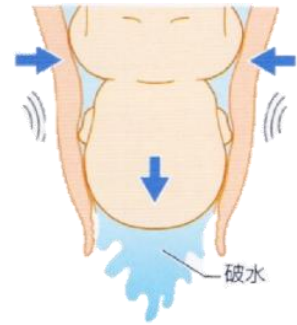
破水とは…

赤ちゃんを包んでいる卵膜が破れて羊水が流れてくることです。
羊水がたくさん出ることもあれば、少ないこともあります。

破水かなと思った時はすぐに連絡してください。

※尿と区別が付きにくい場合は、
ナプキンを交換して 30 分ほど様子を見てください。

**破水かな？と思ったら
すぐ電話！**



**破水時は
即入院になります！**



破水後は感染のリスクがあります。
破水を疑う場合には、お風呂やシャワーは入らないで
すぐに病院に来てください。



こんな時も注意です

出血したとき

ナプキンが半分以上汚れるようなサラサラとした出血が出る場合。

※出血が少量の場合もあります。

お腹がずっと痛いとき、硬いとき

陣痛とは別で、お腹が絶え間なくずっと痛いとき、硬いとき。

赤ちゃんが動いていない時

1 時間に 1 回も赤ちゃんが動いていないとき。

※生まれる直前まで赤ちゃんは動きます。



インターネット上の情報などを見て悩む前に
助産師に相談してくださいね



お願い、ご注意

- 入院の際には顔色を確認するので化粧をせずに来院しましょう。
- 妊娠後期にはマニキュア、ジェルネイル、つけ爪は外しましょう。
- 指輪やピアスなどの貴金属類は入院前に外しておきましょう。
※むくんで外せなくなる前に外しておきましょう。
- 必ずご本人様がお電話をして下さい。

小樽協会病院 Tel : 0134-23-6234

悩んだときにはすぐに連絡ください