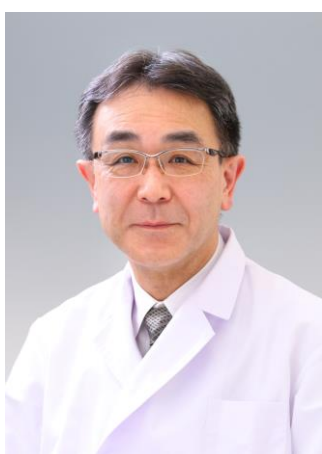




新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

昨年も多くの皆様に支えられ、地域医療の維持と診療内容の向上に向けて着実に歩みを進めることができました。産科では分娩件数が倍増し、循環器科では不整脈のカテーテル手術を開始しまだ件数は少ないですが訪問診療にも取り組むことができました。これもひとえに、地域住民の皆様をはじめ、医療スタッフ、協力機関の方々のご理解とご協力の賜物であり、心より感謝申し上げます。

2025年度は、これまでの実績を土台に、更なる医療の質の向上を目指していく所存です。特に、地域の高齢化が進む中で、予防医療や疾病の早期発見、迅速な治療体制の強化を図り、皆様が安心して暮らせる地域医療を築いていきます。

また、スタッフ一人ひとりが専門性を高め、より良い医療を提供できるよう、教育・研修にも力を入れて参ります。私たちの使命は、常に患者様とご家族に寄り添い、良質で心のかよった優しい医療をめざす信頼される医療機関であり続けることです。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

末筆になりますが、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

北海道社会事業協会病院 院長 宮本 憲行

小樽協会病院で

カテーテルアブレーション(ABL)治療 はじめました。

急に心臓がドキドキしたり、リズムがバラバラになることはありませんか？心拍数やリズムが一定ではない状態、また心電図に異常がある場合には不整脈の可能性があります。最近テレビ・ラジオで、心房細動の早期発見を促す日本心臓財団のCMやポスターを目にした方も多いのではないのでしょうか？

不整脈の中でも心房細動は近年とくに高齢者に増えている病気で、患者数は2030年には100万人を超える見込みです。心房がこきざみに不規則に震えている状態が続くと、全身に血液を送り出す効率が下がり、息切れ、疲れやすさを来す心不全の原因となります。

さらに心臓の中に血液が滞り固まりやすくなるため、血液の塊である血栓ができやすくなり、その血栓が脳に運ばれ血管を詰まらせると脳梗塞を起こし、言葉や運動機能などが失われたり、死に至ることもあるため早期発見と適切な治療がきわめて重要となります。



不整脈の治療には、抗不整脈薬や血液をさらさらにする抗凝固薬などを使った「薬物治療」、カテーテルと呼ばれる細い管を足のつけ根の血管から心臓の中に入れ、心臓内の組織を直接治療する「カテーテルアブレーション治療」、ペースメーカーを使う「デバイス治療」などがあります。いままで後志地区ではカテーテルアブレーション治療を行える施設はありませんでしたが、当院では令和6年5月より不整脈（心房細動、心房粗動、発作性上室性頻拍、心室性期外収縮など）に対するカテーテルアブレーション治療を導入し、この半年で50例を超える件数を治療しています。

日常生活の中で、何か脈がおかしいなと感じたりお悩みの方は、当院循環器内科へご気楽にご相談ください。

診療訪問のご案内

【訪問診療とは】

通院が難しい患者さんや、入院治療を受けられている患者さんがご自宅や施設などの住み慣れた場所で継続して治療を受けられる様に医師と看護師などの医療スタッフが定期的に訪問して診察や治療を行うことです。従来行われていた往診は主に様態が急変した時などに臨時で（不定期に）訪問して診療を行うものであるのに対して訪問診療は治療計画に基づいて定期的に訪問して診療を行います。



【対象となる患者さま】

- お一人での通院が困難な方
- 在宅で癌の緩和治療を希望される方
- 現在入院治療中で在宅での治療継続を希望される方
- 介護が必要な方

などです。疾患が担当医の専門外である場合や、遠方（小樽市外）にお住まいの方は対象にならない場合がございます。まずは、相談外来にお気軽にお問い合わせください。



【お問い合わせ】

TEL：0134-23-6234 FAX 0134-33-7752

小樽協会病院 外科外来

※お問い合わせの際には紹介状の有無と訪問診療希望であることをお伝えください

【診療担当医】

田本 英司

北海道社会事業協会 小樽病院（小樽協会病院）

消化器外科部長 地域包括センター長



アレルギー疾患療養指導士（Clinical Allergy Instructor：CAI）の活動について

当院の小児科には一般外来の他にアレルギー外来があり、地域のアレルギー性疾患の患者さんの診療を行っています。2020年にアレルギー疾患療養指導士（以下CAIと表記）の資格認定制度が開始されました。当院では2021年に外来看護師2名、病棟助産師3名、看護師2名が資格取得し、その後さらに2名の病棟助産師が取得し、現在合計9名で活動しています。

小児外来では、アレルギー専門医から依頼を受けて、お子さんと保護者に患者指導を行っています。スキンケア指導としては身体の洗い方、軟膏の使用量や塗布方法、環境整備などについて説明し、特に軟膏の使用量については具体的な量を示してお伝えしています。食物アレルギーに関しては、栄養士と連携し、入院時の食事や検査結果からアレルゲン除去食や制限食の食事指導を行っています。

病棟では、喘息患者への生活指導や吸入薬の使用法の指導を行い、アトピー性皮膚炎の患者にはスキンケア入院でCAIが主体的にケア計画を立案し、身体を洗う泡の作り方と洗浄方法、軟膏の塗布方法について指導と確認を行っています。退院後も外来と連携し、入院中に行った指導が継続できるよう外来と情報を共有しています。また、患児だけではなく、新生児からのスキンケアが重要であると考え、助産師は沐浴指導時から褥婦に指導を行っています。



院外の活動では、今年度CAIとして講演会に4回参加し講義させていただきました。主に、小児アトピー性皮膚炎における当院の教育入院について、実際の患児への指導内容や指導前後の皮膚の変化、意

識の変化などについてお話しさせていただきました。

アレルギー疾患は、日々の生活と関係しており、日常生活の中で治療やケアが継続して行えることが大切です。私たち CAI は、患儿家族に寄り添いながら、一緒に具体策を考えていくことを大切にしています。CAI の活動を通じて、アレルギー性疾患を持つ患者さんの QOL（生活の質）向上を目指していきたいと考えています。また、CAI の活動内容について皆さんに知っていただくためにも活動の場を広げていきたいと考えています。

産後食、始めました

栄養管理室係長 室田 里恵

身体の回復や快適な入院生活に『お食事』は非常に大切な要素です。当院では昨年 10 月から出産される妊婦さんを対象に、通常の入院メニューとは異なる特別なメニュー（産後食）を提供しています。出産を終え、育児を頑張るお母さんのお力になれるよう、管理栄養士や調理師が心を込めて作っております。食べて美味しいだけでなく、見た目も華やかに、栄養のバランスを考えた料理をお楽しみください。

実際に産後食を召し上がった方々からは、「入院中、毎日の食事が楽しみでした」「品数が多く栄養が摂れている実感があり、産後も参考にしたいです」とのご意見を頂いています。また、ささやかではありますが、お祝い膳もご用意しております。皆様のご意見を参考にいろいろな面で妊婦さん、お母さんを支えられるよう、職員一同努力してまいりますのでご期待ください。



産後食 朝食



産後食 昼食



お祝い膳

【小樽協会病院 外 来 診 療 担 当 医 師 一 覧】

令和7年1月1日

連携室直通TEL 0134-21-5717

FAX 0134-21-5718

病院代表TEL 0134-23-6234

<http://www.otarukyokai.or.jp>

		受付時間		月	火	水	木	金	土	備 考
循環器科	午前	8:30～11:00 診療開始8:40		宮本 SAS外来	高木	長井	夏井	宮本 SAS外来	-	※心電図・ホルター心電図検査をしていましたら、貸出しをお願いします。 ※SAS外来は予約必要
	午後	12:00～15:00 診療開始13:00	-	山田	門坂	神林	山田			
				夏井 宮本	高木 門坂	ペースメーカー外来 (予約制)	宮本 長井			
総合診療科	午前	8:30～11:00 診療開始9:00		吉田	-	-	-	-	-	
	午後	12:00～15:00 診療開始13:15		-	芹澤	-	-	-		
糖尿病専門	午前	8:30～10:30 診療開始9:00		森島	渥美	森島	山田	森島	-	火曜午前・水曜午後は新患の受け付けはしておりません ※新患予約必要
	午後	12:00～15:00 診療開始13:30		-	-	山田	-	-		
消化器内科	午前	8:30～11:00 診療開始9:00		-	-	-	-	-	-	外来: 月PM・水PM 検査: 月 木
	午後	12:00～15:00 診療開始13:30		前佛	-	前佛	-	-	-	
呼吸器内科	午前	8:30～11:00 診療開始 9:00		石田	-	-	田上	南須原 (第3金のみ)	-	呼吸器内科新患は予約制です
	午後			-	-	-	-	-	-	
血液内科	午前	8:30～11:00 診療開始 9:00		-	横山	-	-	-	-	※予約の際は、事前に診療情報提供書・採血データのFAXをお願いします
	午後	12:00～15:00 診療開始 13:00			横山					
外 科 呼吸器外科	午前	8:30～11:00 診療開始9:00		石川 (予約のみ)	第1・3・5週 田本 第2・4週 出張医	進藤 (予約のみ)	進藤 (予約のみ)	石川 (予約のみ)	-	※臨入爪は外科で対応します。
				田本	山崎	石川	高野／吉見	進藤		
	午後	12:00～15:00 診療開始 13:00		進藤 乳腺専門外来 (予約のみ)	-	-	-	-		
整形外科	午前	8:30～10:00 診察開始8:40		後藤	-	橋本 (完全予約制)	後藤	後藤	-	水曜日AM・金曜日PM完全予約制
	午後	12:00～15:00 診療開始13:30		後藤	-	-	-	橋本 (完全予約制)		
産婦人科	午前	8:30～11:00 診療開始 産科 9:00	産科	高田/古来	高田/古来	黒田/古来	高田/古来	黒田/古来	完全予約制 (月2～3回)	※産婦人科の土曜診療について 土曜日診療の日程はホームページ、電話にてお問い合わせ下さい。
			婦人科	黒田	交代診	交代診	交代診	高田		
	午後	12:30～15:00 診療開始 13:30	産科	手術日	1ヶ月健診	高田/古来	手術日	黒田/古来	-	
			婦人科		-	黒田		高田		
		専門外来		胎児精密超音波検査:隔週木曜日9:00～(詳細は外来へお問い合わせ下さい)						
小 児 科 一般小児 予約不可	午前	8:30～11:00 診療開始8:40		辰巳	新谷	辰巳	辰巳	工藤	-	※予防接種・乳児健診は完全予約制です。 ※混雑時は二診となる場合があります。
	午後	12:00～15:00 診療開始13:30		工藤 ※予防接種	※1ヶ月検診 ※乳児健診 ※予防接種 (15:00～)	新谷 ※予防接種	工藤 ※予防接種	新谷 ※予防接種		
	※予防接種・・・日本脳炎、四種混合、水痘、おたふく、BCG、MR、肺炎球菌、ヒブ、B型肝炎、HPV、 ロタテック、二種混合、五種混合、インフルエンザ									
小児専門外来は、小児科受診後の完全予約制です。	専門外来	○心臓専門外来(第3水曜日) ○神経専門外来(第4火曜日) ○腎臓専門外来(奇数月第4木曜日)								
		○内分泌専門外来(第4水曜日) ○遺伝代謝専門外来(偶数月第1木曜日) ○アレルギー専門外来(第4月曜日)								
放射線科	午前			藤井	宝金	宝金	宝金	池辺	-	※一般外来は行っておりません。 CT・MRI検査ご依頼は、画像診断科へお問い合わせください。
	午後			宝金	宝金	宝金	宝金	宝金		

・休診日は、毎月、土曜日・日曜日・祝祭日です。・担当医の変更や休診のお知らせは、ホームページでご確認ください。

・CT・MRIの予約は画像診断科、健診の予約は医事課健診係で承ります。病院代表電話から各担当にご連絡ください。

・救急対応が必要な場合(急患)は、病院代表電話(0134-23-6234)から各診療科にご連絡ください。

小樽協会病院広報誌 “つゆくさ” NO.72

発行：小樽協会病院広報委員会

発行日：令和7年1月

発行人：宮本 憲行

編集委員長：渡辺 直輝