

# 連携室だより

北海道社会事業協会小樽病院 地域医療連携室  
小樽市住ノ江 1-6-15 TEL0134-21-5717 (直通)  
第6号 平成22年7月30日発行

## 女性特有のがん健診について

『余命1ヶ月の花嫁』では、乳癌を患ってしまった千恵さんのメッセージ、  
**がんの早期発見・検診の大切さ**  
を伝えています。自分の為だけではなく、家族や大切な人の為にも検診の必要性を強く感じます。また当院には「乳がん看護認定看護師」がおります。患者様に寄り添い色々な不安などに対応しております。

一定年齢の方を対象に、厚生労働省より「**がん検診無料クーポン券**」が配布されています。**子宮頸がん健診・乳がん検診**が対象です。届いている方は、お早めに受診してください。クーポン券には、有効期限があります。

### 《当院が契約している市町村》（クーポン使用可）

小樽市、余市町、共和町…平成23年3月まで使用可能  
赤井川村 ……平成22年12月まで使用可能

### 《健診内容について》

子宮頸がん検診…  
子宮頸部細胞診  
子宮超音波検査も合わせて実施しています。  
(2,100円の自己負担になります)  
乳がん検診 …… マンモグラフィー、視触診

### 《申込みについて》

子宮頸がん検診…予約不要（月～金曜日、受付8:30～11:00）  
乳がん検診 ……クーポン券をお持ちの方は、医事課 健診係に電話で予約してください。電話【0134】23-6234代表

### 《クーポンの無い方》

健診は可能です（乳がん検診の予約は不要です）が、自己負担金が発生します。  
子宮頸がん検診 3,400円（小樽市民20歳以上、2年に1回の場合）  
乳がん検診 ……1,000円（小樽市民40歳以上、2年に1回の場合）

他の項目を追加することも可能です。  
詳しい内容は、医事課 健診係までご連絡ください。  
電話【0134】23-6234代表



# その他の健診について

当院で健診を受けた方は、精密検査必要な場合、2次健診の診察の予約をとることができます！

**生活習慣病**とは、肥満・高脂血症・糖尿病・高血圧をはじめ、がん・脳卒中・肝臓・骨粗しょう症なども入ります。特に、肥満・高脂血症・糖尿病・高血圧の4つの症状は、自覚症状が出にくいいため、放置されることが多く、動脈硬化や心疾患、脳卒中の原因にもなります。

**生活習慣病予防健診** ⇒協会健保の本人の方（予約制）

自己負担額…6,843円

## 健診内容

問診・健康調査票・身長・体重・腹囲（40才～）・MBI・肥満度・視力・聴力血圧・胸部X線・心電図・血液検査（貧血・脂質・肝機能・糖尿病・腎機能）  
尿検査・便検査・胃検査（バリウム又はカメラ）

**小樽市国保特定健診** ⇒40才～74才の国保の方（予約制）

自己負担額…800円、900円、1,000円（非課税世帯は無料）

**小樽市後期高齢者健診** ⇒75才以上の方（予約制）

自己負担額…800円、900円（非課税世帯は無料）

**特定健診** ⇒40才～74才の小樽市国保以外の方で、扶養者の方（予約制）

自己負担額…1,425円（非課税世帯は無料）

## 特定健診内容

問診・質問票・身長・体重・腹囲・BMI・血圧・尿検査  
血液検査（脂質・肝機能）



**日帰り人間ドック** ⇒半日で検査できます。（自己負担額…33,000円）

※上記健診はすべて、項目の追加が可能です。

※なお、詳しい内容は、医事課 健診係までご連絡ください。

電話 0134-23-6234（代表）

【文責 地域医療連携室 鷹巣 春江】

7月1日より赴任した医師を紹介いたします。

外科 医長 進藤 学（しんどう がく）

産婦人科 医師 内山 響子（うちやま きょうこ）



編集後記： 暑いような、涼しいような・・・よくわからない夏ですね。特に院内にいると気温が良くわからずに1日が終わってしまうことも。体調管理に気をつけて、北海道の短い夏を満喫したいですね。 ⇒是非、健康診断を受けましょう！（や）

